

## *Calendrier des sorties INSTANT NATURE* **2017**

Chaque sortie se fait sur réservation auprès d'Instant Nature au **03/86/57/98/76**, où tous les renseignements nécessaires pour les RDV, les tarifs, vous seront donnés. Les randonnées sont encadrées par deux guides professionnels « nature ou conférenciers » diplômés d'état.

Ce calendrier vous donne les dates des sorties prévues, d'autres dates peuvent être proposées en fonction de votre demande, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour les vacanciers nous proposons des formules week-end avec hébergement dans notre maison d'hôte du Bec d'allier.

Au plaisir de vous recevoir.

Christophe PAGE

**[www.instant-nature.org](http://www.instant-nature.org)**

<b>Dates</b>	<b>Thématique</b>	<b>horaire</b>
<p>S 22 avril</p> <p>D 7 mai</p> <p>S 3 juin</p> <p>S 24 juin</p>	<p><b>A Pied</b></p> <p><i>Cuisine sauvage.</i></p> <p>A travers une randonnée nous découvrirons le nom des plantes, et surtout nous en dégusterons certaines, cuite, crue, en tisane ou en tarte . En fonction des saisons les salades, les confitures vous permettrons d'allier plaisir des papilles et de la randonnées.</p> <p>En partenariat avec le Conseil Général de la Nièvre le 07/05.</p> <p><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 8</u></p>	<p>9h/12</p> <p>Bec d'Allier</p>

<b>Dates</b>	<b>Thématiques</b>	<b>horaire</b>
<p>1 mai 6 mai 8 mai 13 mai 20 mai 21 mai 25 mai 27 mai 28 mai</p> <p>3 juin 5 juin 10 juin 11 juin 12 juin 17 juin 18 juin 19 juin 24 juin 25 juin</p> <p>1 juillet 2 juillet 5 juillet 8 juillet 9 juillet 12 juillet</p>	<p style="text-align: center;"><i>A la rencontre des oiseaux en bateaux au Bec d'Allier</i></p> <div style="text-align: center;">  <p>Photo Christophe Raymond</p> </div> <p>Descente de la Loire en bateau traditionnel. Arrêt sur les îles afin d'observer à l'aide de lunettes d'observations les oiseaux caractéristiques des îles de Loire : gravelots, sternes, guêpiers, aigrettes. Apéritif à bord du bateau Durée : 3h Places limitées à 7 personnes Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel. Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau. Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) mis à disposition.</p> <p style="text-align: center;"><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 2</u></p>	<p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>9h 30/12h30. De mai à juillet</p> <p>14h/17h à partir de Septembre/octobre</p> <p>Lieu de la sortie : MARZY au Bec d'Allier</p>

14 juillet 16 juillet 19 juillet 22 juillet 26 juillet 29 juillet  2 août 5 août 9 août 12 août 15 août 19 août 23 août 26 août 30 août  3 sept a-m 10 sept a-m 17 sept a-m 24 sept a-m 1 octo a-m 8 octo a-m 15 octo a-m 22 oct a-m		
--	--	--

6 mai  
13 mai  
20 mai  
21 mai  
27 mai.

3 juin  
7 juin  
9 juin  
10 juin.  
14 juin  
16 juin  
17 juin  
23 juin  
24 juin  
30 juin

1 juillet  
5 juillet.  
7 juillet.  
8 juillet  
12 juillet  
14 juillet  
15 juillet  
19 juillet  
21 juillet  
22 juillet  
26 juillet  
28 juillet  
29 juillet

2 août.  
4 août  
5 août  
8 août  
11 août  
12 août  
16 août  
18 août  
19 août  
23 août  
25 août  
26 août  
30 août

## *À la rencontre des castors*

### *en bateau de Loire*



Photo Christophe Raymond

Descente de la Loire en bateau de Loire, au gré des courants.  
Arrêt sur une île, afin de nous rapprocher des zones d'observation des castors à l'aide de nos lunettes d'observation, découverte de son chantier et commentaire sur la vie de l'animal.

Apporter son pique-nique Apéritif à la lanterne au bord de l'eau.

Durée : 3h

Places limitées à 7 personnes

Votre guide Christophe PAGE guide naturaliste professionnel. Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

Dates programmées ou sur réservation à partir de 2

Rdv :  
Donné à la  
réservation

Lieu de la sortie :  
MARZY  
au Bec d'Allier

mai  
18h30 /21h30

Juin juillet  
19h/22h

Août  
18h30/21h30

## *Pêche en bateau de Loire*



**A Table...**

4juill M  
6juill AM  
11juill M  
13juill AM  
18juill M  
20juill AM  
25juill M  
27 juill AM

1août M  
3août AM  
8 août AM  
10août AM  
15août M  
22aoûtAM  
24aoûtAM  
29août M  
31aoûtAM

Nous vous proposons de partir en famille, afin de prendre la fameuse friture de Loire, cette sortie vous permettra d'accéder aux lieu de pêche, d'être initié par un pêcheur de Loire, la mise à disposition du matériel les cartes de pêche sont comprises dans la prestation, la dégustation du poisson se fait à bord du bateau

Cette sortie s'adresse à des enfants à partir de 10 ans et adulte

Lieu de la sortie :  
MARZY  
au Bec d'Allier

16h/19h30 AM  
OU  
9h30/13h

## « Sortie patrimoine en bateau de Loire »

*Quand la rivière portait bateau.*

17 juin  
10h/13h

Descente de la Loire à bord de la Passière de la rive de Marzy au village du Bec d'allier. Notre guide vous plongera dans l'histoire des cours d'eaux ou est né un village, celui des mariniers, voituriers par eau et marchands.

Lieu de la sortie :  
MARZY  
au Bec d'Allier

14 juillet  
10h/13h

Apéritif au Bec d'Allier

Bac et retour des participants le long de la Loire jusqu'au point de départ.

En partenariat avec Terroir et Patrimoine

10h/13h

15 août  
10h/13h

Tenue : prévoir une tenue pour mettre les pieds dans l'eau.

Nombre de personnes : de 6 à 14 personnes.

Durée 3h

3 sept  
10h/13h

Votre guide :

Marie Christine VALLET guide conférencière.

15 août en partenariat avec le CG 58

## *Une nuit sur une île.*

Photo Lionel BRUGGER

3/4  
juillet.

Nous vous proposons de vivre ces moments uniques la tête dans les étoiles au cœur de la « Loire sauvage », nous partons en bateau vers 16h avant de nous accoster le long d'une île de monter notre campement, et tenter d'observer le castor au clair de lune avant de nous endormir sous nos tentes, avec pour seul bruit le courant dans les « verdiaux ».

Deux jours

Rdv :  
Donné à la  
réservation

24/25  
juillet

La matinée du lendemain sera consacrée à la découverte des oiseaux.

A prévoir : Tenue pour mettre les pieds dans l'eau, duvet.

Lieu de la sortie :  
Entre Marzy et  
Fourchambault

7/8 août

Dates programmées ou sur réservation à partir de 4

<p>20 mai</p>	<p><b>A Pied</b></p> <p><i>Le coteau de chaumois.</i></p> <p>Découvrez le monde mystérieux de la petite cigale, sur le coteau de Chaumois, un espace naturel remarquable, qui abrite des petites merveilles, suivez le guide..... en partenariat avec le Conseil Général Nièvre</p> <p><u>Dates programmées uniquement</u></p>	<p>Rdv : Donné à la réservation 9h30/12h</p>
<p>17 dec 10h/14h 30 dec 10h/14h 14/01/18 28/01/18</p>	<p><i>Les oiseaux hivernants des étangs de Vaux</i></p> <p>Randonnée sur l'observation des oiseaux hivernants, qui migrent, dans notre département, au cour de ces sorties d'hiver vous pourrais ainsi observer des oies cendrées, des milouins, des harles, des tadornes de Belon. En fonction des dates le lieux des observations peuvent changer afin de vous conduire sur les meilleur sites d'observation. Boisson chaude offerte.</p> <p>17/12 en partenariat avec le conseil général <u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 4</u></p>	<p>11h/16h <b>Prévoir un pique-nique</b></p> <p>Lieu de la sortie : Etang de Vaux</p>
<p>10 juin 24 juin 1 juillet</p>	<p><i>Sous la surface des étangs.</i></p> <p>Découvrez le monde mystérieux des petites bêtes, (grenouille, gerris...) Pêche et identification des macros-invertébrés. Suivi d'une ballade au bord de l'étang de vaux pour comparer les milieux humides, mares et étangs</p> <p>24/06 en partenariat Conseil Général Nièvre. <u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 10</u></p>	<p>9h/12h.</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Etang de VAUX</p>

2 sept.

## *Soirée brame du cerf à la lanterne.*

9 sept.

A la tombée de la nuit, au cœur de la forêt, un cri rauque et puissant s'élève. C'est un cerf qui brame. Ce cri ou raire, ne retentit que lors de la période du rut qui démarre généralement fin août.

16 sept

Cou tendu, bois en arrière le « roi de la forêt » cherche ainsi à intimider ses rivaux qui lui répondent, c'est alors un véritable concert qu'Instant Nature vous propose d'écouter au cœur d'un des plus beaux massifs forestiers de France : la forêt des BERTRANGES.

23 sept

30 sept

7 oct

Pour terminer notre soirée, un apéritif vous sera offert à la lueur des lanternes au cœur de la forêt.

Dates programmées ou sur réservation à partir de 6

20h 23h

Rdv :  
Donné à la  
réservation

Lieu de la sortie :  
Forêt des  
Bertranges.

8 sept

15 sept

22 sept

29 sept

## *A la rencontre du cerf*



19h 23h

Rdv :  
Donné à la  
réservation

Lieu de la sortie :  
Forêt des  
Bertranges

Nous partons en soirée, afin de nous placer sur des lieux propices à l'observation des grands cervidés. Afin de ne pas déranger les animaux et de pouvoir les observer, cette sortie se déroule avec 2 personnes minimum et **7 personnes maximum**.

observation à la longue-vue des grands animaux : Cerf, Chevreuil, Renard. L'objectif de ces sorties est de pouvoir observer sans déranger ce monde sauvage.

Matériel d'observation haut de gamme (swarovski) dernière génération.

Vêtements ternes de rigueur. apporter son pique-nique.

Dates programmées ou sur réservation à partir de 2

	<p style="text-align: center;"><b><i>LES CHAMPIGNONS DE NOS FORETS</i></b></p> <p>16 sept 23 sept</p> <p>Randonnée pédestre en forêt des Bertanges ou vous découvrirez les familles de champignons. Ces sorties ont pour but de découvrir les variétés de champignons de nos forêts et d'en déguster, cru ou cuit.</p> <p>7 oct 21 oct</p> <p>Après cette randonnée un apéritif / casse croûte vous est offert en forêt</p> <p>4 nov</p> <p style="text-align: center;"><b><i>Rencontre avec la « Dame Grise »</i></b></p> <p>19 nov</p> <p>Depuis une dizaine d'années le soleil se couche sur les rives de Loire et d'Allier et se réveille aux chants des grues cendrées.</p> <p>3 dec 17 dec</p> <p>Le département de la Nièvre est devenu une escale d'hivernage privilégiée pour les grues, venues de Norvège, suède plusieurs centaines d'oiseaux stationnent à proximité de la Loire et de l'Allier. Dans une ambiance hivernale, nous vous proposons d'observer ces oiseaux à travers les prairies alluviales, d'apprendre à distinguer les jeunes des adultes. Sortie du 3/12 en partenariat avec le Conseil général</p> <p>7 janv2018</p> <p style="text-align: center;"><b><u>Dates programmées ou sur réservation à partir de 2</u></b> <b>Dates sorties grues 2018 7janvier</b></p>	<p>9h 12h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Forêt des Bertranges</p> <p>15h/18h</p> <p>Rdv : Donné à la réservation</p> <p>Lieu de la sortie : Bord d'allier</p>
--	---	---

<p>17h/19h 5 avril 5 mai 3 juillet 16h18h 6 aout 10h12h 20 aout 10h12h Autres dates sur demande</p>	<p style="text-align: center;"><b>Nos sorties patrimoine avec Marie</b></p> <p><b>Les voyageurs de l'histoire au bec d'allier</b> Hoé, hoé aux voyageurs des rivières et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra au village du Bec d'Allier. Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!</p> <p>Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire des rivières et des hommes, aidé de ton carnet de bord et de tes jetons de métiers.</p> <p>Nombre minimum de participants requis. Visite scénarisée labellisée <b>»esprit de famille «</b></p>	<p>10h/12h Rendez-vous village du bec d'Allier selon nb de participants Uniquement sur réservation 0686517203</p>
<p>17h19h 7 avril 3 mai 17 mai 3 juin 21 juillet 3 août : 18h 20h dates sur demande</p>	<p><b>Les voyageurs de l'histoire à Nevers</b> Hoé, hoé aux voyageurs de la Loire et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra à Nevers, Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois rentrer dans la ville du moyen age, trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!</p> <p>Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire de la Nièvre.</p> <p>Réservation au 0686517203. Nombre minimum de participants requis. . Visite scénarisé labellisée <b>»esprit de famille «</b></p>	<p>Rendez-vous à Nevers selon nb de participants Uniquement sur réservation au 06 86 51 72 03</p>
<p>19 mai 18h/20h 23 juin : 18h20h 17 juillet 18h/20h 11 août : 18h/20h Autres dates sur demande</p>	<p><b>Les voyageurs de l'histoire à Nevers</b> Hoé, hoé aux voyageurs de la Loire et des chemins. Demain une grande fête des métiers se tiendra à Nevers, Ta mission est la suivante, t'amuser, profiter des réjouissances mais avant tu dois rentrer dans la ville du moyen age, trouver ton chemin et un logis pour t'abriter !!!!!</p> <p>Je vous attends en famille ou entre amis pour résoudre les énigmes, trouver les indices accrochés aux clefs et découvrir la riche histoire de la Nièvre.</p> <p>Réservation au 0686517203. Nombre minimum de participants requis. . Visite scénarisé labellisée <b>»esprit de famille «</b></p>	<p>Rendez-vous à Nevers selon nb de participants Uniquement sur réservation au 06 86 51 72 03</p>

<p>dates sur demande</p>	<p><b>Balade du Guétin au village du bec d'allier</b>  Venez entre amis ou en famille et plongez dans la fabuleuse épopée des hommes et des rivières, redécouvrons les liens et la passion des gens d'ici pour la Loire et l'Allier et tout l'héritage qu'ils nous ont laissé.  Nombre minimum de participants requis</p>	<p>Rendez-vous au Guétin selon nb de participants  Uniquement sur réservation au  06 86 5172 03</p>
<p>dates sur demande</p>	<p><b>Les contes au bord de l'eau</b>  Venez en famille ou entre amis écouter les contes et légendes de Marie et reprendre en chœur les chansons de Rémy accompagnés à la guitare.  Balade contée en musique, Nombre minimum de participants requis.</p>	<p>Rendez-vous au village du bec d'allier selon nb de participants  Uniquement sur réservation au  06 86 5172 03</p>
<p>dates sur demande</p>	<p><b>Quand je serai grand, je serai marinier, ingénieur ou jardinier.....</b>  Dans le paysage qui nous entoure on peut lire l'ingéniosité des hommes, leur rapport avec la nature, je vous propose une balade à la rencontre des hommes et des familles qui ont contribué à la richesse de l'histoire de notre territoire.  Balade de l'écluse des Lorrains à Apremont Sur Allier. Nombre minimum de participants requis.</p>	<p>Rendez-vous à l'écluse des Lorrains, selon nb de participants  Uniquement sur réservation au  06 86 5172 03</p>

--	--	--

